



# ŠPORTNI DAN »SKUPAJ OBHODIMO SLOVENIJO«

- delo od doma

Datum: sreda, 3. 2. 2021

(športni dan lahko opraviš tudi med vikendom, 6. 2. - 8. 2. 2021).

Sodelujemo vsi **učenci** od 6. do 9. razreda in tudi **učitelji** predmetne stopnje OŠ

Franceta Prešerna Kranj.

**Naš cilj je, da s skupnimi prehojenimi kilometri objamemo Slovenijo.**

Tvoj prispevek k našemu skupnemu cilju je odvisen od tvojih zmožnosti in pomoči tvojih najbližjih. Lahko se odpraviš na pohod v okolici doma ali pa se podaš na kakšen višji vrh, seveda ob upoštevanju priporočil NIJZ-ja. Ker pa je to športni dan, naj pohodna aktivnost traja vsaj 3 ure.

**Meja okoli naše države meri 1382 kilometrov**, torej je vsak kilometer, ki ga prispevaš, za naš objem Slovenije pomemben!

## **Pomembna navodila:**

- Pripravi si (oz. skupaj s starši) načrt pohoda. Kje bo izhodiščna točka in kje tvoj cilj pohoda. Za določanje števila kilometrov potrebuješ telefon (aplikacijo, ki beleži opravljene kilometre, npr: Sports tracker, Strava) ali športno uro.
- Poglej vremensko napoved ter poskrbi za primerno pohodno obutev in oblačila.
- Zjutraj poskrbi za zdrav in polnovreden zajtrk.
- Pripravi si nahrbtnik, v katerem naj bo: pijača, oblačila za preoblačenje, rezervne nogavice, kapa in rokavice, vreča za smeti, papirnati robčki, manjši komplet prve pomoči, kakšen priboljšek in obilo dobre volje.
- Po opravljenem pohodu [na tej povezavi](#) vpiši svoj dosežek (ime in priimek, razred, prehojeni kilometri in kratek opis pohoda. Dovolj je, da napišeš npr.: okolica doma, pohod po Kranju, Jošt, Jakob, Šmarjetna gora s štartom na parkirišču ali od doma, okoli Brda, okoli Blejskega jezera, Tamar iz parkirišča, iz Kranjske Gore ipd.). **SVOJ REZULTAT VPIŠI SAMO ENKRAT!!!**
- Eno fotografijo dodaš v svoj Onenote - Športni dnevi. Fotografije lahko prilepiš tudi v Padlet [povezavo](#), ki bo objavljena tudi na spletni strani šole.
- Ali nam je uspelo osvojiti skupni cilj in kateri razredi so temu pripomogli največ bomo objavili na spletni strani šole.

**SKUPAJ ZMOREMO**